


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ «Ягдыгская СОШ№1»
 О.Х. Магомедов
 Приказ №20 от «07» октября 2020 г.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «ОЛИМП» НА 2020-2021 УЧ. ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	До начала учебного года До 16 октября Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

<p>2. Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенные во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • Проектно-исследовательская деятельность 	<p>До 16 октября Еженедельно В течение года В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Легкая атлетика 6-8 классы • Школьная Олимпиада • Школьный этап Президентских состязаний • Школьный этап Президентских спортивных игр • Соревнования по шахматам 5-10 классы • «Веселые старты» 1-4 классы • Соревнования по настольному теннису 5-11 классы • Соревнования по русским шашкам 5-11 классы • Соревнования по волейболу 7-10 классы • Соревнования по Мини-футболу 5-6 классы • Фестиваль ГТО 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
<p>4. Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкая атлетика среди учащихся школ; • Соревнования по волейболу среди учащихся 7-10 классов; • Районная спартакиада школьников; • Соревнования по шашкам среди учащихся школ; • Районные соревнования, посвящённые Дню Победы • Районные соревнования по мини-футболу среди учащихся школ; 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Совет ШСК</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Президентские состязания • Сдача нормативов ГТО 		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учителя физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры Учитель физкультуры</p>