

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
 У Т В Е Р Ж Д А Ю
 Директор МКОУ «Ядыгская СОШ №1»
 О.Х. Магомедов
 Приказ №20 от «07» октября 2020 г.

ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ОЛИМП» 2020-2021 УЧ. ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	До начала учебного года До 16 Октября Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенные во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • Проектно-исследовательская деятельность 	<p>До 16 октября Еженедельно В течение года В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Легкая атлетика 6-8 классы • Школьная Олимпиада • Школьный этап Президентских состязаний • Школьный этап Президентских спортивных игр • Соревнования по шахматам 5-10 классы • «Веселые старты» 1-4 классы • Соревнования по настеннису 5-11 классы • Соревнования по русским шашкам 5-11 классы • Соревнования по волейболу 7-10 классы • Соревнования по Мини-футболу 5-6 классы • Фестиваль ГТО 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкая атлетика среди учащихся школ; • Соревнования по волейболу среди учащихся 7-10 классов; • Районная спартакиада школьников; • Соревнования по шашкам среди 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Совет ШСК</p>

	<p>учащихся школ;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Районные соревнования, посвящённые Дню Победы • Районные соревнования по мини-футболу среди учащихся школ; • Президентские состязания • Сдача нормативов ГТО 		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учителя физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры Учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Классы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Первая четверть					
1.	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	1-11 классы	Сентябрь	Школьная площадка	Классные руководители, учителя физкультуры
2.	Спортивный праздник «День здоровья»	Все классы	Сентябрь	Школьная площадка	Совет ШСК
3.	Легкая атлетика	5-11 классы	Сентябрь	Школьная площадка	Совет ШСК
4.	Осенний кросс	5-11 классы	Сентябрь	Школьная площадка	Учитель физкультуры
5.	Первенство школы по мини-футболу	5-11 классы	Сентябрь	Школьная площадка	Совет ШСК
6.	«Весёлые старты»	1-4 классы	Октябрь	Зал школы	Совет ШСК
7.	Проведение соревнований по волейболу.	7-11 классы	Октябрь	Спортивный зал	Совет ШСК
8.	Всероссийский день бега «Кросс Золотая осень»	Все классы	Октябрь	Стадион	Совет ШСК
9.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап)	5-11 классы	Октябрь	Зал школы	Учитель физкультуры

Вторая четверть

10.	«Проведение школьного этапа всероссийских спортивных соревнований» Президентских состязаний»	1-11кл	Ноябрь	Спортивный зал	Совет ШСК
11.	Соревнования по шахматам	5-11кл	Декабрь	Спортивный зал	Совет ШСК
12.	Соревнования по шашкам	5-11кл	Декабрь	Спортивный зал	Совет ШСК
13.	День здоровья	1-11 класс	Декабрь	Спортивный зал	Совет ШСК

Третья четверть

14.	Соревнования по настольному теннису	7-10 класс	Январь	Спортивный зал	Совет ШСК
15.	Весёлые старты	2-4кл	Январь	Спортивный зал	Совет ШСК
16.	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	5-11 класс	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК
17.	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	5-11 класс	Март	Спортивный зал	Совет ШСК
18.	Папа, мама, я – спортивная семья	1-2 класс	Март	Спортивный зал	Совет ШСК

Четвёртая четверть

19.	Спортивный праздник «Весёлые старты»	5-8 класс	Апрель	Спортивная площадка	Совет ШСК
20.	Соревнования по баскетболу	7-10 класс	Апрель	Спортивная площадка	Совет ШСК
21.	Соревнования по мини-футболу среди спортивных школьных клубов	5-11 класс	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
22.	Соревнования по лёгкой атлетике	8-11кл.	Апрель	Спортивная площадка	Совет ШСК

23.	Весёлые старты посвящённые к Дню победы.	8-11кл	май	Спортивная площадка	Совет ШСК
24.	Участие в районных соревнованиях	5-11кл.	май	Районный центр	Учителя физкультуры
25.	Военно - патриотическая игра «Зарница»	8-11кл	май	Спортивная площадка	Учитель ОБЖ и физкультуры